

「家長學生・好精神一筆過津貼」津貼運用報告

為支援家長照顧學生的精神健康，教育局在2023/24學年為每所公營學校及直資學校的家教會提供一筆過額外2萬元的「家長學生・好精神一筆過津貼」，支持學校及其家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。學校會與家教會合作，運用這項津貼於2023/24及2024/25學年舉辦各種推廣學生及家長精神健康相關之家校合作活動、家長教育課程、親子或家長活動、家長交流小組或家長培訓，從而建立正向的家庭文化，以及提升學生及家長的精神健康。活動模式包括講座、工作坊、活動、課程、資源平台、展覽、活動日、出版刊物等。

1. 2023-2025年度本組已運用「家長學生・好精神一筆過津貼」作以下用途：

範疇	項目	實際開支金額（\$）
1. 舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動	2/7/2024(二) 下午3:00-4:00 「家長舒壓香薰體驗班」	\$4320-
	8-20/11/2024上午8:30-9:30 「中一家長早餐會」食品及物資	\$1614-
	2025「國家安全考考你」親子問答比賽： 獎品為端午節艾草香包，能舒緩情緒及體會中華民俗文化。	\$526.53-
	20/6/2025(五)下午3:00-4:30 「家長舒壓瑜伽工作坊」	\$2000-
	共\$8460.53-	
2. 推廣學生及家長精神健康的資訊、出版刊物或提供資源	家長打氣卡：提供親子面對開學、考試、放榜及暑假的精神健康資訊。	\$1620-
	家長教師會會訊	\$4300-

平台	「正向親子溝通技巧資訊」	
	教養子女相關主題及情緒健康參考書： 擺放於「南華有樂」供家長閱讀。	\$719.47-
	共\$6639.47-	
3. 提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓	23/8/2025(六)上午9:30-12:30 「中一新生及家長會」家長講座及特製親子溝通卡 主題：中一適應身心預備	\$4900-
	共\$4900-	
	截至2025年8月31日為止，2萬元「家長學生·好精神一筆過津貼」已全數用完。	

校董會批核日期： 17 OCT 2025

校監簽署：  (蕭思銓先生)